

# ALMA lumbar

www.AlmaCojines.com

Lea y siga las instrucciones detalladamente para un mejor uso de su cojín Alma.

## Terapia de calor y de frío...



Microondas

Coloque el cojín en un plato limpio, junto con medio vaso de agua, en el interior del microondas (650w a 850w) durante un tiempo máximo de 5 minutos para obtener resultados óptimos.



Horno convencional

Quite la funda exterior, coloque el cojín en un plato limpio apto para hornos e introdúzcalo en el nivel medio de un horno convencional. Calientelo a 110°C durante un tiempo máximo de 16 minutos para un efecto óptimo. Transcurrido la mitad del tiempo indicado, dé la vuelta al cojín. No sitúe el cojín en la parte inferior del horno para evitar daños sobre el mismo.



Congelador

Para su uso en frío introduzca el cojín en una bolsa de plástico y colóquelo en el congelador. Transcurrida una hora, podrá utilizar el cojín Alma para aliviar tensiones musculares y otros dolores, etc...

La funda de los cojines Alma se puede lavar a máquina (30° C). Guarde el cojín en un lugar fresco y seco, lejos de la exposición directa a la luz solar. Se recomienda calentar de vez en cuando el cojín y / o almacenarlo en el congelador para mantenerlo en óptimas condiciones si no se utiliza durante un período prolongado de tiempo.

Los cojines están rellenos con semillas de granos naturales, evite su uso en el caso de ser alérgico a las mismas. Se recomienda la supervisión de adultos cuando Alma sea utilizado por niños. Por favor, siga cuidadosamente las instrucciones anteriormente citadas para evitar cualquier lesión o daño del cojín u otro equipo. En caso de incumplimiento, no se aceptará ninguna responsabilidad.

**Esperamos que disfrute de las propiedades calmantes de Alma.**